

# ОНКОНАСТОРОЖЕННОСТЬ

Время меняет многое. В том числе и взаимоотношения между человеком и онкологическими заболеваниями. В 21 веке из хладнокровного убийцы рак превратился в опасного, но уже уязвимого противника. С ним можно не только бороться, ему нужно противостоять. Профилактика и онконастороженность — самые надежные способы избежать или преодолеть рак. По словам врача клинической лабораторной диагностики лаборатории LabQuest, научного сотрудника отдела неонатологии Владимира Мухина:

**«Онконастороженность – это не параноидальная боязнь болезни, а профилактические мероприятия, которые рекомендуется регулярно проходить каждому человеку для раннего выявления онкопатологий».**

Не каждая опухоль, даже злокачественная смертельно опасна. Но относиться к любой из них нужно очень серьезно. Современная медицина далеко продвинулась в вопросах диагностики, лечения онкозаболеваний. Самое главное – **ВОВРЕМЯ** найти «проблемный» участок и перейти к активным действиям. Для этого проводятся скрининговые тесты. Суть скрининга заключается в том, чтобы в ходе обследований отсеять здоровых людей от тех, кого нужно дополнительно глубоко дообследовать для постановки онкодиагноза.

Люди признаются, что, только столкнувшись с онкологическими заболеваниями, по настоящему стали ценить жизнь. Взять под контроль собственное здоровье и здоровье своих близких нужно не откладывая, не ожидая, когда серьезно заболеешь. Просто расставьте приоритеты, скажите себе, что это самое важное в вашей жизни — здоровая жизнь.

**Сделайте первый шаг к собственной безопасности** — ответьте на **вопросы анкеты** сами, попросите ответить своих близких. Если вы ответите положительно хотя бы на один-два вопроса, немедленно обратитесь к участковому терапевту. Вы нуждаетесь в обследовании для исключения онкологического заболевания.

**Анкета  
по выявлению онкологических заболеваний на ранней стадии**

Если Вы и Ваши близкие не состоите на учете онколога, ответьте на вопросы анкеты, попросите ответить на них своих родных, близких, друзей. Положительный ответ обозначьте знаком «+»

№	Вопросы	+/-
1.	Были ли у Ваших родственников выявлены опухолевые заболевания	
2.	Не замечали ли Вы у себя:	
	беспричинных подъемов температуры	
	появление язв, эрозий или образований на коже, губах	
	появление язв, эрозий или новообразований в полости рта	
	беспричинной потери веса (более чем на 10% за последние 6 месяцев)	
	стойкого снижения звучности голоса и охриплости	
	упорного сухого кашля или кашля со слизистой мокротой и прожилками крови	
	одышки и болей в груди	
	стойкого ухудшения аппетита, неприятие каких либо видов пищи	
	болей или тяжести в области желудка после еды или натошак, отрыжки воздухом или пищей	
	запоров более 3-х дней, болей в животе, стула со слизью или кровью	
	затрудненного мочеиспускания, крови в моче	
	опухолевых образований в мягких тканях, на шее	
	увеличение лимфоузлов	
3.	Нарушения со стороны женских органов:	
	периодические боли, проявления уплотнений в молочной железе	
	деформация молочных желез, экзема в области соска, кровянистые или иные выделения, изменения на коже в виде «лимонной корочки»	
	спонтанные кровянистые выделения из влагалища вне менструаций, в менопаузе	
	кровянистые выделения после полового акта, гигиенических процедур, гинекологических обследований	
	болезненность в нижних отделах живота при половом акте	
	зуд в области входа во влагалище и наружных половых органов	
	появление изъязвлений, трещин, новообразований в области наружных половых органов	
	необычные выделения из влагалища (обильные, пенистые, с запахом)	
	боли в нижней части живота	
	увеличение размеров живота на фоне умеренной прибавки массы тела или ее снижения	

**Записаться к врачу в Красноусольскую ЦРБ Вы можете:**

- По единому бесплатному номеру 13-01 и 8 800 347 13 01;
- Через регистратуру поликлиники по стационарному телефону: +7 (34740) 2-13-43;
- Через регистратуру поликлиники при личном обращении;
- Через интернет - порталы: [doctor.bashkortostan.ru](http://doctor.bashkortostan.ru); [gosuslugi.ru](http://gosuslugi.ru);
- Через инфомат, установленный в холле поликлиники;
- Через направляющего врача (повторный прием или консультация узкого специалиста).

**ПОМНИТЕ, РАК ИЗЛЕЧИМ! И ЧЕМ РАНЬШЕ НАЧАТО ЛЕЧЕНИЕ, ТЕМ БЛАГОПРИЯТНЕЕ ПРОГНОЗ.**